

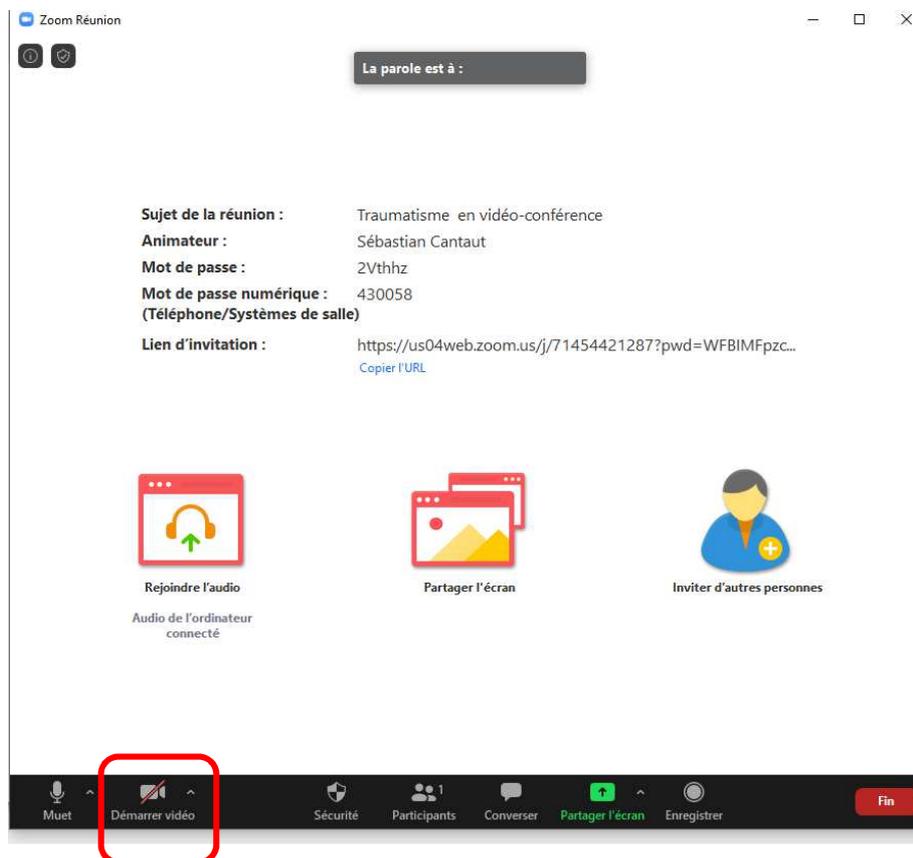


### Visio-conférence, optimisons votre expérience

#### Pour la connexion à zoom

Vous avez reçu par mail le lien vous permettant de vous connecter à zoom. Rassurez vous c'est assez simple, suivez les instructions.

Pensez à démarrer la vidéo. 😊



#### Les bonnes pratiques pour une séance optimale

- Choisissez un endroit calme où vous êtes sûr(e) de ne pas être dérangé(e) sans contre-jour
- De préférence, soyez assis(e) sur une chaise ou un fauteuil (évitez d'être couché(e))
- Privilégiez l'écoute avec un casque (votre expérience sera encore plus immersive)
- Placez votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone de façon à être visible en position assise jusqu'aux genoux

#### Difficultés

Si vous rencontrez la moindre difficulté d'installation ou autre, n'hésitez pas à me contacter au 06 69 35 36 37